

# กัญชาปลอด .ไทย



# กุยเลอตอ

บ้านของหัวใจแห่งขุนเขา



๒๗๙ กิโลเมตรจากศาลากลางจังหวัดตาก เราจะพบกับเทือกเขาสูง อัดแน่นไปด้วยพื้นที่ป่าสีเขียว และน้ำตก ที่มีอากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี ที่นั่น เป็นที่ตั้งของ **บ้านกุยเลอตอ** ชุมชนชาวปะกาญูอที่ยังมีวิถีชีวิตชุมชนแบบดั้งเดิมมากกว่า ๒๐๐ ปี ตั้งอยู่ที่ **ตำบลแม่จัน อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก** เป็นพื้นที่ที่อยู่อาศัยอย่างยาวนานของชาวไทยภูเขาเผ่าปะกาญูอ ที่ส่วนใหญ่ยึดอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก

ตำนานเล่าว่า นายแบล๊ะเซอ เป็นคนแรกที่เข้ามาอาศัยอยู่แล้วมองเห็นหินสองก้อนทับซ้อนกันอยู่เลยตั้งชื่อหมู่บ้านว่า “บ้านกุยเลอตอ” กุย แปลว่า กองรวมกันปริมาณมาก เลอตอ แปลว่า ก้อนหิน นับจากนั้นมา ที่นี้เลยเปรียบเสมือนสถานที่ ๆ รวมทุกคนเข้ามาอยู่ด้วยกัน แม้ว่าจะผ่านเรื่องราวมากมายตามกาลเวลา แต่บ้านกุยเลอตอ ยังคงรักษาวิถีชุมชนที่สงบเรียบง่าย รวมถึงขนบธรรมเนียมโบราณไว้ได้เป็นอย่างดี

[www.กุยเลอตอ.ไทย](http://www.กุยเลอตอ.ไทย)



## “น้ำตกปิติโกร” หรือ น้ำตกรูปหัวใจ



อยู่บนเทือกเขาสามหมื่น ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ใช้เวลา ๒ - ๔ ชั่วโมง เดินเท้าจากบ้านกวยเลดต่อไปที่จุดตั้งแคมป์ และอีก ๒ ชั่วโมงเพื่อไปที่น้ำตก ด้วยความสูงกว่า ๕๐๐ เมตร เป็นน้ำตกที่ได้ขึ้นชื่อว่าใหญ่และสูงที่สุดในประเทศไทย ธารน้ำทั้งสองสายไหลลงจากตอຍมะม่วงสามหมื่นมาบรรจบรวมกัน เป็นหนึ่งเดียวบริเวณหน้าผาสูงชัน จึงทำให้มีลักษณะคล้ายรูปหัวใจ เป็นเอกลักษณ์ที่ตั้งดูตักนักเดินป่าจากทั่วประเทศไทยให้มาสัมผัสธรรมชาติที่นี่

## ดอยมะม่วงสามหมื่น



อยู่ใกล้ ๆ กับ น้ำตกรูปหัวใจ เพื่อเยี่ยมชมความงามของยอดดอย โดยใช้เวลาการเดินทางเท้ากว่า ๔ - ๕ ชั่วโมง เส้นทางเดินขึ้นสู่ ดอยมะม่วงสามหมื่น เป็นทางชัน เนินสูงต่ำ แต่บรรยากาศและวิวระหว่างทางสวยงาม นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่มานิยมมากางเต็นท์นอนชมธรรมชาติกลางป่า ชาวบ้านเล่าว่า ที่ชื่อดอยมะม่วงสามหมื่น เพราะเมื่อก่อนที่นี่มีต้นมะม่วงป่าขึ้นอยู่อีกทั้งเป็นยอดดอยที่สูงถึง ๓๐,๐๐๐ เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ชาวบ้านจึงเรียกที่นี่ว่า “ดอยมะม่วงสามหมื่น”



## พิธีเรียกขวัญข้าว หรือ แกวบ็อกกะหล่า



พิธีเรียกขวัญข้าวชาวกะเหรี่ยง (ปะกาญู) จะทำในช่วงเดือนกันยายน-ตุลาคม ของทุกปี ซึ่งเป็นประเพณีดั้งเดิมที่สืบทอดกันมาตั้งแต่บรรพบุรุษ ซึ่งเป็นช่วงที่ข้าวกำลังตั้งท้อง ซึ่งคนกะเหรี่ยงมีความเชื่อว่าข้าวมีจิตวิญญาณล่องเลี้ยวผู้คนให้ดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข トラบใดที่มีข้าวอยู่ให้กินคนก็จะมีชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข โดยเชื่อว่าเมื่อทำพิธีเรียกขวัญข้าวให้กลับมาอยู่ในไร่แล้วจะส่งผลให้ข้าวเจริญเติบโตได้อย่างดี และมีความสุขสมบูรณ์



# ชื่ออีเมล

# ภาษาไทย@คน.ไทย

ส่งถึง : จำตุ๋นกุยเลอตอ@คน.ไทย  
ส่งจาก : พ่อใหญ่หนองคาย@คน.ไทย  
เรื่อง : อีเมลภาษาไทย

ได้ฟังเรื่องจากกุยเลอตอแล้วก็ชื่นใจ ทั้งน้ำตกรูปหัวใจ และตอยมะม่วงสามหมื่น พ่อใหญ่อยู่หนองคาย มีหลายเรื่องอยากเล่าให้เจ้าฟัง อยากพาไปดู ตอนนี้อย่างไม่ได้พบกันพ่อใหญ่ส่งรูปจากริมโขงมาให้ดูก่อนนะ ตอนนี้อยากคุยกับ **ชื่ออีเมลภาษาไทย@คน.ไทย** กันแล้ว ถ้าอยากมีอีเมลภาษาไทย ไว้ส่งหากัน เจ้าลองสมัครตาม ๓ ขั้นตอนนี้ดูสิ

๑. เลือกชื่ออีเมลที่ต้องการ

๒. ใช้หมายเลขโทรศัพท์ยืนยันตัวตน

๓. รับชื่ออีเมลภาษาไทย@คน.ไทย พร้อมใช้งาน

อีเมลภาษาไทยให้บริการสำหรับคนไทย โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ตลอดอายุการใช้งาน อ่านรายละเอียดวิธีการใช้งานได้ทางเว็บไซต์

[www.คน.ไทย](http://www.คน.ไทย)



## ชื่อเว็บไซต์.ไทย

(โดเมนดอทไทย)

หมู่เฮาชาวหนองคาย อยากให้พี่น้องชาวไทยได้รู้จักเมืองริมโขงของเราเยอะ ๆ ก็สามารถใช้ภาษาไทยในการทำเว็บไซต์ เพื่อให้คนไทยในภาคอื่น ๆ ได้รู้จักพวกเฮามากขึ้นได้ แค่นี้ก็บุญคุณอนันต์แล้ว แค่นี้ก็ค้นหาที่ท่องเที่ยวแล้วบ้านพวกเฮาได้ง่าย ๆ แล้ว

พวกเราสามารถหาข้อมูลต่าง ๆ ทั้งสถานที่ราชการ การศึกษา การทหาร และตำบลข้างเคียง ก็ค้นหาจากเว็บไซต์ภาษาไทยใน ๗ กลุ่มต่อไปนี้ได้ แบบไม่ต้องพิมพ์ภาษาอังกฤษเลยนะ

.ac.th	ใช้	.ศึกษา.ไทย	.net.th	ใช้	.เน็ต.ไทย
.co.th	ใช้	.ธุรกิจ.ไทย	.or.th	ใช้	.องค์กร.ไทย
.go.th	ใช้	.รัฐบาลไทย	.in.th	ใช้	.ไทย
.mi.th	ใช้	.ทหาร.ไทย			

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.รู้จัก.ไทย](http://www.รู้จัก.ไทย)





# โครงการเว็บไซต์ ดอทไทยเพื่อชุมชน



เดี๋ยวนีใคร ๆ ก็หาข้อมูลผ่านเว็บไซต์กันทั้งนั้น ดังนั้นหากชุมชนที่มีประวัติศาสตร์ ทรัพยากรทางธรรมชาติ ศิลปวัฒนธรรม เทศกาล และประเพณีที่งดงาม การใช้เว็บไซต์ในการประชาสัมพันธ์ให้คนทั่วไป รู้จักก็ไม่น้อย โดยเฉพะอย่างยิ่ง ชุมชนที่มีสินค้าและผลิตภัณฑ์ที่น่าสนใจ แต่ยังขาดความรู้และแนวทางในการนำออกดีของชุมชนไปนำเสนอในช่องทางออนไลน์ โครงการเว็บไซต์ ดอทไทยเพื่อชุมชน ที่จัดทำขึ้นสำหรับ “ชุมชน” ที่ต้องการ เปิดตลาดชุมชน โดยเฉพาะ “โครงการเว็บไซต์ดอทไทยเพื่อชุมชน” พร้อมสนับสนุนและส่งเสริมให้ชุมชนสามารถขายสินค้าออนไลน์และผลักกันให้ประชาชนในชุมชนต่าง ๆ มีความรู้ ความเข้าใจในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและอินเทอร์เน็ต อย่างสร้างสรรค์ มั่นคงปลอดภัย ผ่านเว็บไซต์ ที่ใช้ชื่อโดเมนภาษาไทย ที่นอกจากจะสามารถสื่อความหมายได้ชัดเจน บ่งบอกความเป็นตัวตนขององค์กร ชุมชน บุคคล และ ยังลดปัญหาความเหลื่อมล้ำในการสื่อสารด้านภาษาสำหรับชุมชนได้อีกด้วย

ชุมชนที่ผ่านการพิจารณาให้เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับ

- ฟรี พื้นที่เก็บภาพถ่ายและข้อมูลเพิ่มเติม
- ฟรี ออกแบบ จัดทำเว็บไซต์ จุลสาร และสื่อเพื่อประชาสัมพันธ์
- ฟรี จัดทะเบียน ต่อบัญชีโดเมน และพื้นที่เว็บไซต์ (ขนาดพื้นที่ ๖๐๐ MB) ภายใต้อินเทอร์เน็ตไทย ระยะเวลา ๓ ปี
- ฟรี จุลสารดอทไทย แสดงเนื้อหาประชาสัมพันธ์ชุมชน จำนวน ๒๐๐ เล่ม

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.ชุมชน.ไทย](http://www.ชุมชน.ไทย)



ชุมชนที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการได้ง่าย ๆ

เพียงส่งข้อมูลแนะนำชุมชนของท่านมาที่อีเมล

มูลนิธิทีไอเอ็มซี@คน.ไทย, [info@thnic.or.th](mailto:info@thnic.or.th)

หรือ ทางไปรษณีย์ตามที่อยู่:

มูลนิธิศูนย์สารสนเทศเครือข่ายไทย

เลขที่ ๑๕๙ ถนนพิชัย แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๔๔ ๘๒๖๑